

Deser z kiwi

Pomysł na przysmak ze
zdrowym, zielonym
owocem

Kochany Przedszkolaku!
Zachęcamy Cię do zabaw kulinarnych i do
stworzenia przysmaków z kiwi.

Może masz swoje sprawdzone przepisy?

Jeśli nie, proponujemy Ci skorzystanie
z naszej propozycji.



**Rączki umyte?
Fartuszki i chusteczki włożone?**

Do dzieła!

Potrzebne składniki:



płatki owsiane – mogą też być
pokruszone ciasteczka
owsiane



borówki

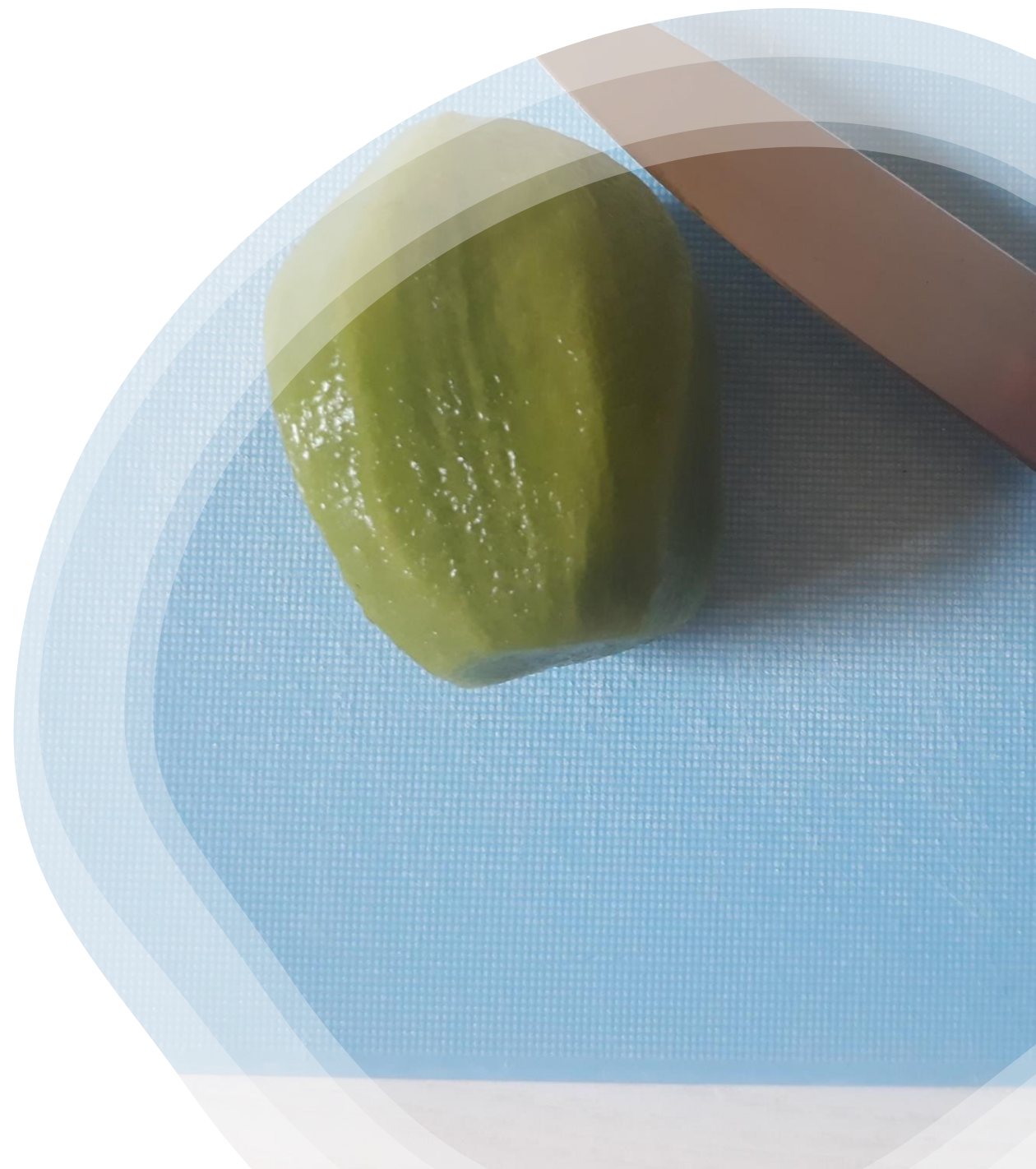


kiwi



śmietanka do ubijania,
jogurt naturalny, bądź
dowolny kremowy
deser

Borówki i kiwi umyj. Kiwi
obierz ze skórki – poproś
o pomoc kogoś dorosłego.



Kiwi pokrój w kostkę i zmiksuj.
Poproś o pomoc kogoś dorosłego.



Śmietankę ubij z łyżką cukru pudru.

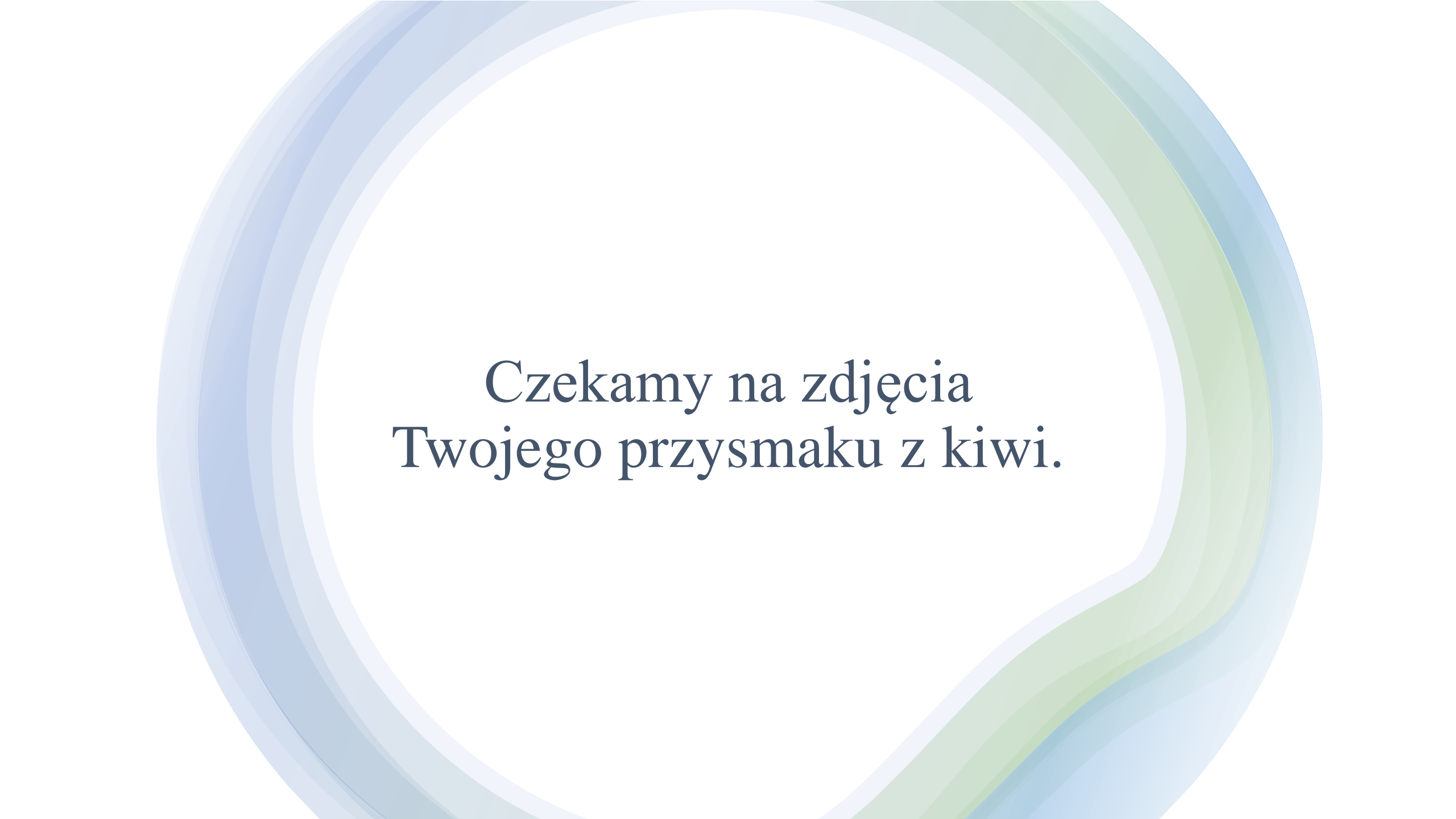


Wszystkie przygotowane składniki układaj w szklanym naczyniu – salaterce lub szklance.



U nas deser
wyszedł
tak:





Czekamy na zdjęcia
Twojego przysmaku z kiwi.